

Утверждаю

Директор

МКОУ «Новомаксимовская СОШ»

/Кагальницкова М.П.



Меню на каждый день (1-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда (7-11 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Тефтели №307К	90	11,1	8,4	12,7	172,5	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	160	5,9	6,1	35,5	220,3	203	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		20,8	14,8	87,3	566,9		

Прием пищи, наименование блюда (12-18 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Тефтели №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	200	7,4	7,6	44,3	275,1	203	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		23,7	17,5	97,5	640,8		

Меню на каждый день (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Тефтели №307К	90	11,1	8,4	12,7	172,5	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	160	5,9	6,1	35,5	220,3	203	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		20,8	14,8	87,3	566,9		
2-й завтрак							
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388	2011
Итого за прием пищи:		3,1	2,2	50,2	244,5		
Всего:		23,9	17,0	137,5	811,4		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Тефтели №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	200	7,4	7,6	44,3	275,1	203	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		23,7	17,5	97,5	640,8		
2-й завтрак							
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388	2011
Итого за прием пищи:		3,1	2,2	50,2	244,5		
Всего:		26,8	19,7	147,7	885,3		

Повар: Лихачева Л.Н.