

Утверждаю

Директор

МКОУ «Новомаксимовская СОШ»

Кагальницкова М.П.

15.04.2021

Меню на каждый день (1-11кл)

Прием пищи, наименование блюда (7-11 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		18,1	15,0	61,9	454,7		

Прием пищи, наименование блюда (12-18 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		22,1	19,8	66,7	534,4		

Меню на каждый день (ОВЗ)

Прием пищи, ¹ наименование блюда (7-11 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		18,1	15,0	61,9	454,7		
2-й завтрак							
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693	2004
Итого за прием пищи:		6,2	4,9	54,5	287,5		
Всего:		24,3	19,9	116,4	742,2		

Прием пищи, наименование блюда (12-18 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник / рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		22,1	19,8	66,7	534,4		
2-й завтрак							
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693	2004
Итого за прием пищи:		6,2	4,9	54,5	287,5		
Всего:		28,3	24,7	121,2	821,9		

Повар: Лихачева Л.Н. /Лихачева Л.Н./