

Утверждаю

Директор

МКОУ «Новомаксимовская СОШ»

/Кагальницкова М.П.

28.04.2021

Меню на каждый день (1-11кл)

Прием пищи, наименование блюда (7-11лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,5	297	2011
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Гарнир из пшеничной крупы №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		24,0	16,4	91,8	610,1		

Прием пищи, наименование блюда (12-18лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,4	297	2011
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Гарнир из пшеничной крупы №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		26,8	18,4	100,5	674,4		

Меню на каждый день (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда (7-11 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,5	297	2011
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Гарнир из пшеничной крупы №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		24,0	16,4	91,8	610,1		
2-й завтрак							
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	2011
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4		
Всего:		27,4	20,3	148,1	884,5		

Прием пищи, наименование блюда (12-18 лет)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,4	297	2011
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Гарнир из пшеничной крупы №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:		26,8	18,4	100,5	674,4		
2-й завтрак							
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	2011
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4		
Всего:		30,2	22,3	156,8	948,8		

Повар: _____/Лихачева Л.Н./