

Утверждаю

Директор

МКОУ «Новомаксимовская СОШ»  
/Кагальникова М.П./

## Меню на каждый день (1-11кл)

| Меню на каждый день (1-11кл)     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Свекла                           | 100          | 1,6              | 0,1     | 8,9         | 42,8                          |              |                  |
| Рагу из птицы №289               | 150          | 12,7             | 14,6    | 13,9        | 237,8                         | 289          | 2011             |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200          | 0,0              | 0,0     | 19,4        | 77,4                          | 349          | 2011             |
| Хлеб пшеничный (1 сорт)          | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |              |                  |
| Итого за прием пищи:             |              | 18,0             | 15,0    | 66,5        | 472,8                         |              |                  |

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Свекла                           | 100          | 1,6              | 0,1     | 8,9         | 42,8                          |              |                  |
| Рагу из птицы №289               | 200          | 16,7             | 19,4    | 18,7        | 317,5                         | 289          | 2011             |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200          | 0,0              | 0,0     | 19,4        | 77,4                          | 349          | 2011             |
| Хлеб пшеничный (1 сорт)          | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |              |                  |
| Итого за прием пищи:             |              | 22,0             | 19,8    | 71,3        | 552,5                         |              |                  |

## Меню на каждый день (ОВЗ)

| Меню на каждый день (ОВЗ)        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Свекла                           | 100          | 1,6              | 0,1     | 8,9         | 42,8                          |             |                  |
| Рагу из птицы №289               | 150          | 12,7             | 14,6    | 13,9        | 237,8                         | 289         | 2011             |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200          | 0,0              | 0,0     | 19,4        | 77,4                          | 349         | 2011             |
| Хлеб пшеничный (1 сорт)          | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |             |                  |
| Итого за прием пищи:             |              | 18,0             | 15,0    | 66,5        | 472,8                         |             |                  |
| 2-й завтрак                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Пряники                          | 40           | 2,4              | 1,9     | 30,0        | 146,4                         |             |                  |
| Чай с сахаром каркаде №685       | 200/15       | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:             |              | 2,6              | 1,9     | 45,0        | 206,9                         |             |                  |
| Всего:                           |              | 20,6             | 16,9    | 111,5       | 679,7                         |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Свекла                           | 100          | 1,6              | 0,1     | 8,9         | 42,8                          |             |                  |
| Рагу из птицы №289               | 200          | 16,7             | 19,4    | 18,7        | 317,5                         | 289         | 2011             |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200          | 0,0              | 0,0     | 19,4        | 77,4                          | 349         | 2011             |
| Хлеб пшеничный (1 сорт)          | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |             |                  |
| Итого за прием пищи:             |              | 22,0             | 19,8    | 71,3        | 552,5                         |             |                  |
| 2-й завтрак                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Пряники                          | 40           | 2,4              | 1,9     | 30,0        | 146,4                         |             |                  |
| Чай с сахаром каркаде №685       | 200/15       | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:             |              | 2,6              | 1,9     | 45,0        | 206,9                         |             |                  |
| Всего:                           |              | 24,6             | 21,7    | 116,3       | 759,4                         |             |                  |

Повар: Лихачева Л.Н. /Лихачева Л.Н./