

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет



Согласовано: *[Signature]*
Директор: *[Signature]*

2 день		9.10.25					
Директор:	Приним пищи, наименование блюда						
Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Завтрак							
200		5,4	5,6	43,2	244,0	175	2011
30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
190		0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
435		9,9	12,3	72,0	442,6		
II Завтрак							
150		0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
150		0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
50		0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5	
200		1,9	2,3	15,7	91,1	77	2011
150		9,6	9,5	14,9	207,3	289	2011
180		1,3	0,0	29,0	117,0	247	2011
30		2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК №6	
30		2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК №7	
640		17,9	12,4	91,8	569,0		
Полдник							
50		3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9	2011
200		0,2	0,2	23,2	95,6	372	
250		4,0	5,1	60,4	304,1		
		32,6	29,9	238,9	1 378,3		
Итого за прием пищи:							
Всего за день:							

Игорь Савосков