



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ



### Меню на каждый день (1-11кл)

7-11 лет

9.10.2015

| Прием пищи, наименование<br>блюда                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|------------------------------------------|---------------------|
|                                                             |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |                     |
| Завтрак                                                     |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ<br>ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30           | 11,30            | 12,10      | 14,60          | 205,60                                   | 294/363             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ №203                         | 150             | 3,70             | 5,70       | 28,20          | 195,70                                   | 203                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ №686                             | 200             | 0,30             | 0,00       | 15,20          | 60,00                                    | 686                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                           | 30              | 2,37             | 0,30       | 14,49          | 70,90                                    | 6                   |
| Итого за прием пищи:                                        | 500             | 17,67            | 18,10      | 72,49          | 532,20                                   |                     |

12-18 лет

| Прием пищи, наименование<br>блюда                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|------------------------------------------|---------------------|
|                                                             |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |                     |
| Завтрак                                                     |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ<br>ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30          | 12,20            | 14,80      | 15,40          | 220,80                                   | 294/363             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ №203                         | 170             | 4,19             | 6,50       | 32,00          | 221,80                                   | 203                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ №686                             | 200             | 0,30             | 0,00       | 15,20          | 60,00                                    | 686                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                           | 50              | 3,95             | 0,50       | 21,15          | 116,33                                   | 6                   |
| Итого за прием пищи:                                        | 550             | 20,64            | 21,80      | 83,75          | 618,93                                   |                     |

Повар: Косова А.В. /Косова А.В./