

еждневно с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

100 "СОЮЗ-К"
тверждаю:

Сборник
рецептур

№
рецептур

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

8 день

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углевод
ы, г

Энергети-
ческая
ценность,
ккал

Завтрак

2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200	13,6	5,3	38,8	256,9
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:				21,3	11,8	94,2	566,8

Обед

2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,6	0,1	1,8	13,2
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,4	3,6	13,2	90,4
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90	0,0	3,9	0,0	34,6
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160	4,3	4,3	26,7	162,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:				11,9	12,5	88,5	514,9
Итого за день:				33,2	24,3	182,7	1 081,7

Рос. Иосова А. В. 1

Согласовано:

