

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "СОЮЗ-К"

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ

## Меню на каждый день (1-11кл)

7-11 лет

10.09.25

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |

|                                                         |     |       |       |       |        |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60  | 0,41  | 0,1   | 0,84  | 5,0    | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200 | 11,92 | 18,10 | 45,30 | 305,00 | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,00 | 58,00  | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50  | 3,95  | 0,50  | 21,15 | 116,33 | 6   |
| Итого за прием пищи:                                    | 510 | 16,48 | 18,7  | 82,29 | 484,3  |     |

12-18 лет

| Прием пищи, наименование<br>блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|------------------------------------------|---------------------|
|                                                              |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |                     |
| Завтрак                                                      |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ<br>СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ<br>СВЕЖИЙ)№ 1 | 100             | 0,5              | 0,1        | 1,01           | 6,0                                      | 1                   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №<br>259                                 | 250             | 14,30            | 20,50      | 53,40          | 406,00                                   | 259                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                          | 200             | 0,20             | 0,00       | 15,00          | 58,00                                    | 685                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 50              | 3,95             | 0,50       | 21,15          | 116,33                                   | 6                   |
| Итого за прием пищи:                                         | 600             | 18,95            | 21,06      | 90,56          | 586,33                                   |                     |

Повар: Косова А.В. /Косова А.В./