



10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждаю: *19.02.2016*  
 Директор: *Мас (С.П. Мамаева)*

Согласовано:  
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Буряцкая средняя общеобразовательная школа №8»  
 Директор: *Мас (С.П. Мамаева)*

9 день

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>						
180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
<b>410</b>	<b>10,86</b>	<b>17,50</b>	<b>58,26</b>	<b>361,64</b>		
<b>II Завтрак</b>						
150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>		
<b>Обед</b>						
180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304	2016
130	7,30	5,50	33,20	215,60	165	2011
180	0,00	0,00	14,00	55,80	53 а	
30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
<b>650</b>	<b>18,52</b>	<b>15,90</b>	<b>87,46</b>	<b>564,72</b>		
<b>Полдник</b>						
50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
200	3,30	2,77	17,33	108,40	413	2016
<b>250</b>	<b>7,10</b>	<b>7,67</b>	<b>54,53</b>	<b>316,90</b>		
<b>37,28</b>	<b>41,27</b>	<b>214,95</b>		<b>1305,86</b>		