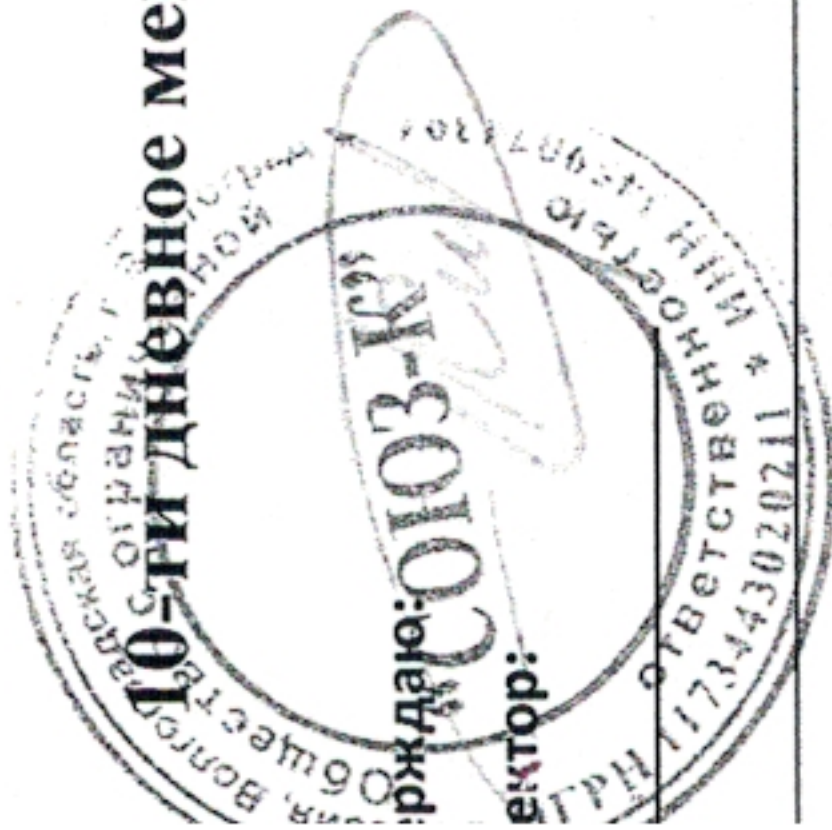




10-й дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано:
«Бурацкая средняя
общеобразовательная
школа»
Директор

19.01.2017

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	Завтрак						
ША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 ТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 РЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 УКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338 го за прием пищи:	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181	
	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
	550	19,06	20,46	77,50	554,06		