



Прием пищи, наименование блюда

Согласовано

Директор

Маг

5 день

21.11.2017

5 день 27.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	10,86	11,92	27,76	206,00	175	
ОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
прием пищи:	530	16,66	16,92	82,26	488,40		
Полдник							
АН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
прием пищи:	300	8,60	8,80	48,20	285,20		