



10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 3-7 лет

6.03.2016

Согласовано:

Мас (д.р. Ма. шехсено)

Директор:

9 день

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
410	10,86	17,50	58,26	361,64		
II Завтрак						
150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед						
180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304	2016
130	7,30	5,50	33,20	215,60	165	2011
180	0,00	0,00	14,00	55,80	53 а	
30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
650	18,52	15,90	87,46	564,72		
Полдник						
50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
200	3,30	2,77	17,33	108,40	413	2016
250	7,10	7,67	54,53	316,90		
	37,28	41,27	214,95	1305,86		

тверждаю:

Директор: