

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано
Директор
«*Маг*»
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Буряцкая средняя общеобразовательная школа»

3 день 17.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПЮРЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР ЖИЙ) № 27 ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ № 492 ПЮРЕ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 БЛАНШЕДОВАННО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за прием пищи:	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
	570	21,03	22,94	77,63	615,65		