

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



10 день 26.09.2025

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день								
Завтрак								
АПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154			250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154
ЕЧЕНЬЕ №9			30	3,80	4,10	14,00	90,50	9
АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К			200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К 2011
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6			50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
того за прием пищи:			560	20,45	21,2	92,85	569,93	