



10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 3-7 лет

18.04.2016
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Бургаская средняя общеобразовательная школа»
 Директор: *Мас (И.И. Машин)*

Утверждено:
 Директор: *Мас (И.И. Машин)*

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	135,14	85	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	169,50	1	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	410	10,86	17,50	361,64		
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	62,60		
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	73,44	47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	90,40	304	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	215,60	165	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	180	0,00	0,00	55,80	53 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	18,52	15,90	564,72		
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	208,50	9	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	108,40	413	2016
Итого за прием пищи:	250	7,10	7,67	316,90		
Всего за день:		37,28	41,27	1305,86		