

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано
 Директор _____

10 день 10.11.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	256,9	154	
ЭНЬЕ №9	30	3,80	4,10	90,50	9	
С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	42,00	685К	2011
Б ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	116,33	6	
Итого за прием пищи:	510	18,85	19,90	505,73		
Полдник						
ОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	220,10	146	
ПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	66,40	53	
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	286,50		