

Утверждаю:

Согласовано:

«*Бурзак*» с/п-т
«*Машинист*» с/п-т

Итого: 1023+0=938

5 Вариант 18, 09, 2026.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г		Жиры, г			
			Углеводы, г					
Завтрак								
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12			90	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5	ТТК №12/ТТК №11
КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)			160	2,8	3,9	25,4	147,9	ТТК №14
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №14			200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
СЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5			50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:			500	19,2/13	16,2/15,25	78,5/75,3	524,4/503,8	