

Утверждено: _____

Согласовано:

Директор _____

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

7 Вариант

6.10.2022

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 Вариант 6.10.202								
Завтрак								
		100	1,60	6,00	10,10	97,00	ТТК №7	
	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	220	14,59	16,14	29,29	317,03	ТТК №31	
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44	
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	570	20,17	22,44	79,49	590,43		
Итого за прием пищи:								