

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

2/28

10 день

14.11.2022

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ПЕЧЕНЬ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154		250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154	
ПЕЧЕНЬ №9		30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К		200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:		560	20,45	21,2	92,85	569,93		