

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

[Signature]

3 день

15.10.2015

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
И ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР 1Й) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
из ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
от ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
а прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65		