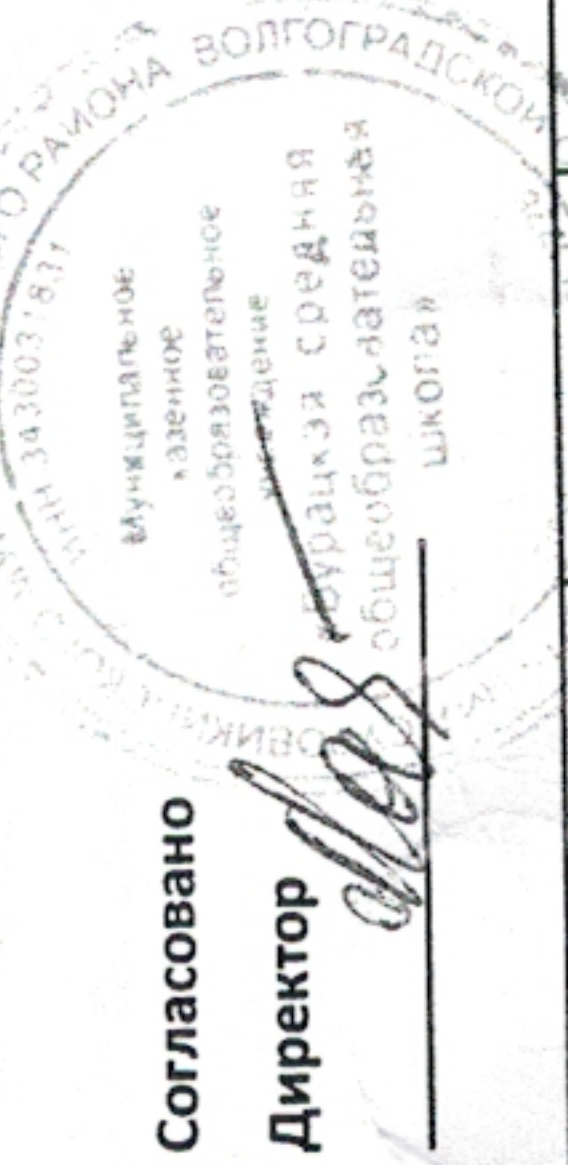


Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

1 день

10.09.2022

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
I день								
Завтрак								
ЮЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302		
ПИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6		
С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3		2017
НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379		
Итого пищи:	550	21,81	22,66	91,69	626,68			