



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано: *Маслова М.М.*

Директор:

*27.04.2016*

6 день

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>						
180	5,50	3,10	28,00	156,40	185	2011
180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
400	11,70	13,10	63,70	421,50		
<b>II Завтрак</b>						
150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
150	0,80	0,20	14,70	62,60		
<b>Обед</b>						
50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
80	8,74	4,07	2,20	80,00	261	2016
130	3,50	4,50	22,90	132,30	136	2016
180	0,00	0,00	14,00	55,80	53	
30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
680	19,56	13,77	77,76	492,42		
<b>Полдник</b>						
50	1,40	1,70	38,70	177,00	10	
180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
230	1,50	1,70	53,00	234,00		
	33,56	28,77	209,16	1210,52		
<b>Итого за прием пищи:</b>						
ЗАФЛИ № 10						
ЗАЙ С САХАРОМ №411						
Итого за прием пищи:						
Всего за день:						

Зерядло:

ректор: