

3-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано
 Директор
 [Подпись]
 [Печать]

3 день 30.08.2025

Получено
 [Подпись]
 [Печать]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
САНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65		