

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Омск, Омская область, г. Омск
 «СОЮЗ-18»
 ОГРН 1173443020211

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Бурани за среднюю школу»
 Согласовано:
 директор школы
 (подпись)

7 день 20.01.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЦИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА ЧКОВАЯ №88	100	1,80	8,60	7,50	115,40	3/88	
ЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С ОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60	455/363	
А ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303	
ЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
за прием пищи:	620	20,27	23,60	87,69	609,14		