ги дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

Согласовано

Директор

9 день 23.10.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЫЕ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 3	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363	
ОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	2017
АХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
прием пищи:	**500**	**17,67**	**18,10**	**72,49**	**532,20**		
Полдник							
ОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
УКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0,20	0,20	16,50	112,70	389	
прием пищи:	**300**	**9,00**	**9,80**	**50,20**	**339,60**		