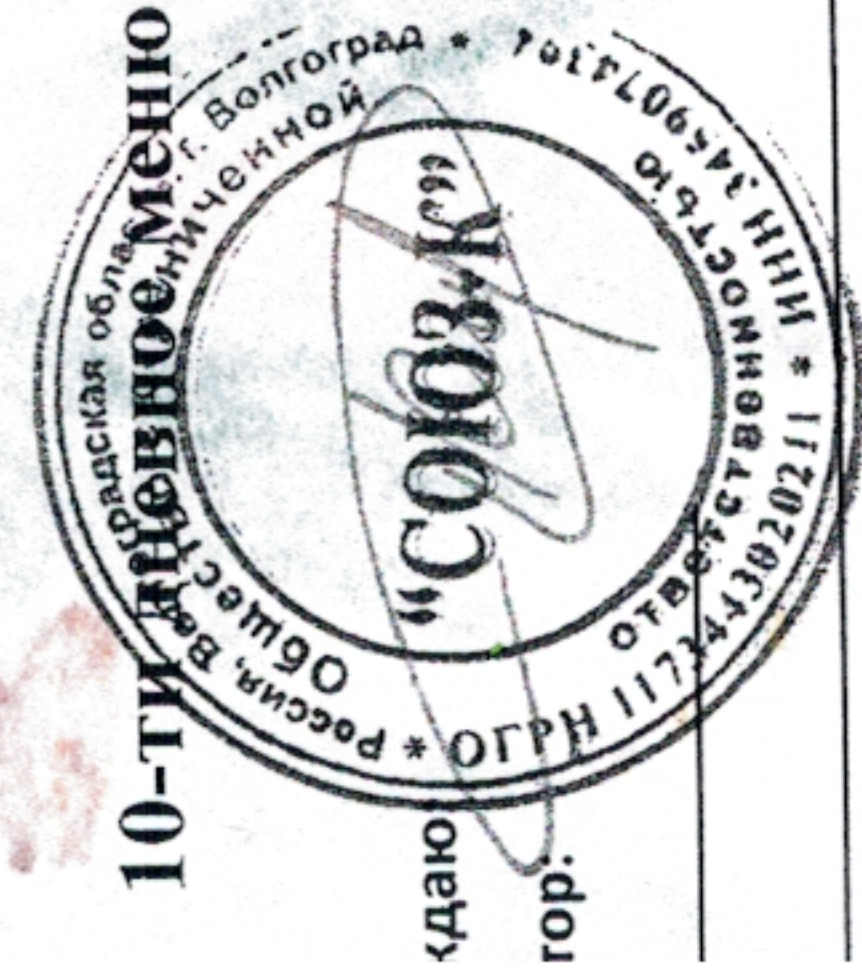
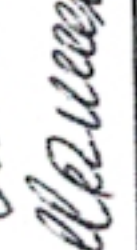




10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Согласовано: 
Директор: 

3 день 14.01.2012

3 день 14.01.2021	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Прием пищи, наименование блюда	ЦИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР (ИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27
	3 ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	492
	ПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
	о за прием пищи:	510	19,13	18,50	68,23	519,20	

