



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано

Директор

[Signature]

9 день

13.11.2015г

9 день	12.11.2022	Сборник рецептов	№ рецеп-туры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Завтрак	Сборник рецептов
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Прием пищи, наименование блюда									
		Масса порции	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
			170	4,19	6,50	32,00	221,80	203	2017
			200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
			50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
			550	20,64	21,80	83,75	618,93		
о за прием пищи:									