

Утверждаю:



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Прием пищи, наименование блюда		2 Вариант 29.09.2016г.					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
			Белки, г	Жиры, г	Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8		200	7,60	6,80	25,50	193,60	ТТК №8		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9		35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10		200	1,60	1,60	9,90	59,90	ТТК №10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5		50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5		
Итого за прием пищи:		500	18,00	16,00	78,10	528,60			