

аю:



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

3 Вариант 2.09.2021

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СТА КВАШЕННАЯ ТТК №20		60	1,10	0,10	1,80	13,40	ТТК №20	
А ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21		200	13,50	13,20	26,21	277,64	ТТК №21	
ИЕ ТТК №24		30	1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24	
САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №15	
ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5		30	2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5	
за прием пищи:		520	19,00	19,00	70,91	529,64		