



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано

Директор

7 день 23.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПЕЧЕНЬЕ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА АЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88	
ПЕЧЕНЬЕ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (ядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	
ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за прием пищи:	560	16,56	17,80	72,16	526,50		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ СДОВНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
ПЕЧЕНЬЕ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
Итого за прием пищи:	300	9,10	9,50	46,50	278,10		