10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

ждаю
ктор

Согласовано
Директор

7 день 25.11.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЦИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА ЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88	
ЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	
А ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
ЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
за прием пищи:	**560**	**16,56**	**17,80**	**72,16**	**526,50**		
Полдник							
НКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
за прием пищи:	**300**	**9,10**	**9,50**	**46,50**	**278,10**		