

0-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Исходя
от
г. Волгоград

Согласовано

Директор

[Signature]

8 день

22.10.2015

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							

И ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
ДЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3		

Полдник							
КАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
за прием пищи:	300	8,50	8,80	41,40	260,80		