

10-ти-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



8 день 21.01.2021

Сборник рецептов	№ рецеп-туры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прием пищи, наименование блюда
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
САХАРНОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
САХАР С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Чай ПИШЕНИЧНЫЙ № 6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3	