



0-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

сдаю
тор

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

10.09.2021

1 день

Согласовано

Директор

Маг



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
А МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20	ТТК №302	
ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
МАСЛО И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
МАСЛО И СЫРОМ №3	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
за прием пищи:	500	20,04	20,36	83,09	574,13		
Полдник							
ЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
ЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50		