невное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано
Директор

9 день 11.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
Е ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80	203	2017
ОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
пищи:	**550**	**20,64**	**21,80**	**83,75**	**618,93**		
Полдник							
ССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250	0,25	0,25	20,62	160,00	389	
пищи:	**350**	**9,05**	**9,85**	**54,32**	**386,90**		