

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано
Директор
М.А.Г.

10 день *28.11.2025*

10 день 20.11.2022													
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
Завтрак													
ПЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154							
НЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9							
САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011						
ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6							
Итого за прием пищи:	510	18,85	19,90	83,15	505,73								
Полдник													
ПЕЧЕНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146							
ПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53							
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50								