

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

Муниципальное
казенное
образовательное
учреждение
«Средняя
общеобразовательная
школа»

8 день 24.09.2015

8 день 24.09.2022		Прием пищи, наименование блюда			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Масса порции		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
ЗОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ РЕЖИЙ) № 1		100	0,5	0,1	1,01	6,0	1			
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259		250	14,30	20,50	53,40	406,00	259			
АЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685			2011
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6			
того за прием пищи:		600	18,95	21,06	90,56	586,33				