



ПЕЧЕНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕСПЛАТНЫМ ДВУХРАЗОВЫМ ПИТАНИЕМ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ, ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 ЛЕТ МОУ



6 день 2019.09.20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181	
С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
ЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
Итого:	550	19,06	20,46	77,50	554,06		
Полдник							
АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ПРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
Итого:	350	9,10	9,60	55,70	299,90		