

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

[Signature]

8 день 12.11.2015г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак

ОУЩЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ ЖИЙ)№1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1	
РКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259	2011
И С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	
ЗБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
го за прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33		