

0-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

[Signature]

26.11.2022

8 день

8 день 20.11.2022	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
	1 ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ Й)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1	
	Е ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259	
	САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
	ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
	а прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33		