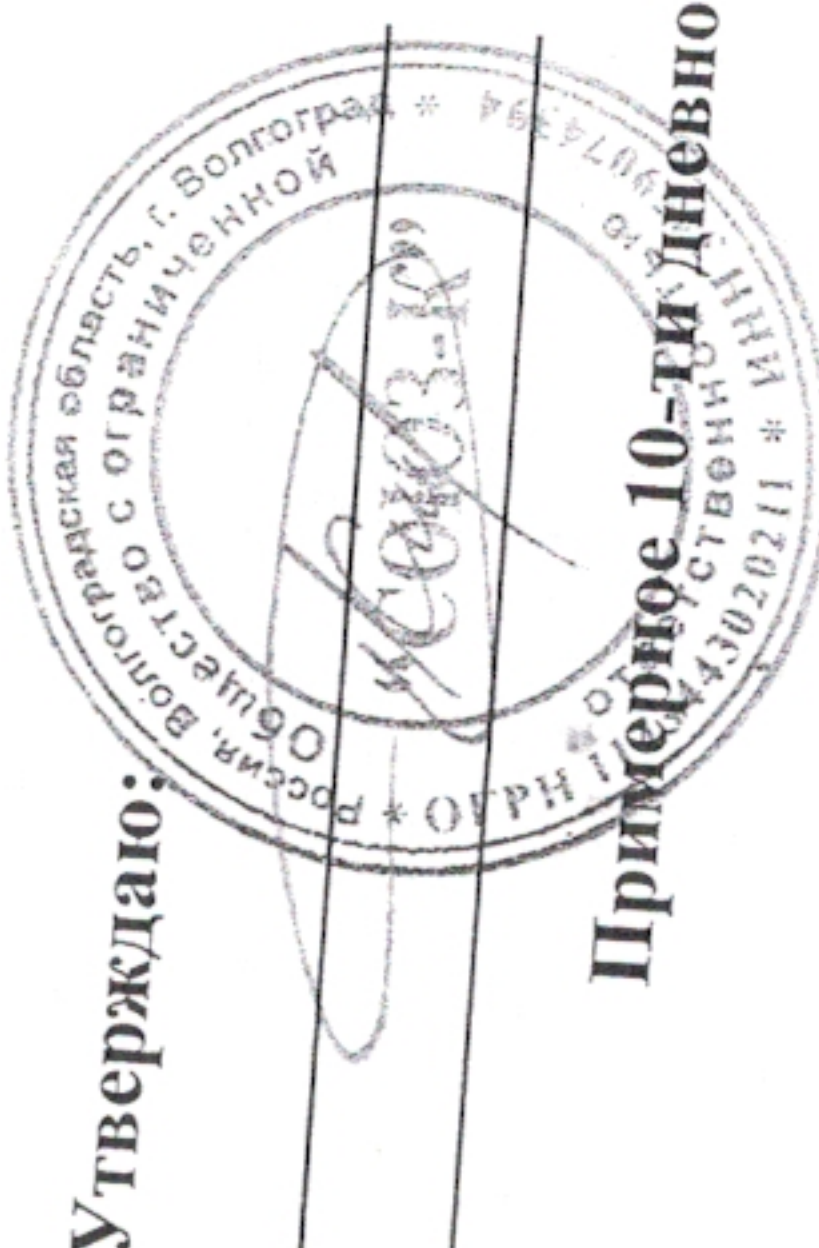




Утверждаю:

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Прием пищи, наименование блюда		5 Вариант 4.09.2026г.					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
			Белки, г	Жиры, г	Завтрак				
ПОДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 ОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)		90	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5	ТТК №12/ТТК №11		
С ОТВАРНОЙ ТТК №14		160	2,8	3,9	25,4	147,9	ТТК №14		
Й С САХАРОМ ТТК №19		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19		
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5		50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5		
ого за прием пищи:		500	19,2/13	16,2/15,25	78,5/75,3	524,4/503,8			