ги дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

Согласовано

Директор

10 день 24.10.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
ЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
а прием пищи:	**510**	**18,85**	**19,90**	**83,15**	**505,73**		
Полдник							
КА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
ОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
за прием пищи:	**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**		