

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено:

Директор:

2.04.2016

Согласовано:

Директор:

Мас (с.п.д. Мо. шеехсено)



Наименование блюда	9 день	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180		7,56	10,00	135,14	85	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10		3,20	7,50	169,50	1	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180		0,10	0,00	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	410		10,86	17,50	361,64		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,80	0,20	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150		0,80	0,20	62,60		
Обед							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180		2,30	4,50	73,44	47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30		4,70	5,30	90,40	304	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130		7,30	5,50	215,60	165	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	180		0,00	0,00	55,80	53 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30		2,34	0,30	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30		1,88	0,30	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650		18,52	15,90	564,72		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,80	4,90	208,50	9	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200		3,30	2,77	108,40	413	2016
Итого за прием пищи:	250		7,10	7,67	316,90		
Всего за день:			37,28	41,27	1305,86		