

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано
Директор



1 день 14.11.2015

1 день

17.11.2022

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник рецептов

Завтрак

МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302

250

8,90

11,50

43,00

262,75

ТТК №302

ПШЕНИЧНЫЙ №6

50

3,95

0,50

21,15

116,33

6

2017

ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ №3

35/5/10

5,80

8,00

11,60

147,00

3

Чай с молоком № 379

200

3,16

2,66

15,94

100,60

379

за прием пищи:

550

21,81

22,66

91,69

626,68

