

0-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



10 день

12.09.2011

Прием пищи, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
АРОМ КАРКАДЕ №685К	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
ПИЧНЫЙ №6	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
Итого пицци:	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
	510	18,85	19,90	83,15	505,73		