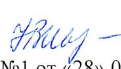


Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области
Администрация Суровикинского муниципального района Волгоградской области
МКОУ Бурацкая СОШ

РАССМОТРЕНА	СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
Руководитель МО классных руководителей	Старший методист	Директор школы
 <u>Казанкова А.П.</u> Протокол №1 от «27» 08 2026 г.	<u>Инькова Н.В.</u>  Протокол п.с №1 от «28» 08 2026 г.	 <u>Машихина Л.Н.</u> Приказ №164 от «28» 08 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Школа безопасности»
для обучающихся 5, 7, 8 классов

х.Бурацкий

2026

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» для
5, 7, 8 классов

Учитель ОБЗР Пидинич А.Н.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Школа безопасности» разработана в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

Образовательной программой под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебным планом образовательной организации на 2025-2026 учебный год[1]

Актуальность программы:

В современных условиях проблема обеспечения личной и общественной безопасности становится особенно острой. Статистика показывает рост числа чрезвычайных ситуаций различного характера, что требует формирования у обучающихся культуры безопасного поведения. Программа направлена на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. Особую актуальность приобретает подготовка подростков к действиям в опасных ситуациях, так как именно эта возрастная группа наиболее подвержена рискам из-за недостаточного жизненного опыта.

Цель программы:

Овладение системой теоретических знаний и умений безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, необходимых для применения в практической деятельности, защиты личного здоровья и жизни.

Задачи программы:

Формирование модели безопасного поведения в повседневной жизни, транспортной среде и ЧС

Развитие индивидуальной системы здорового образа жизни

Выработка антиэкстремистской и антитеррористической позиции

Приобретение практических навыков оказания первой помощи

Формирование психологической устойчивости в опасных ситуациях

Планируемые результаты:

Личностные: формирование гражданской идентичности, патриотизма, ответственного отношения к здоровью, готовности к защите Отечества

Метапредметные: развитие познавательных УУД (анализ, синтез, классификация), коммуникативных компетенций, регулятивных действий (планирование, самоконтроль)

Предметные: знание основ комплексной безопасности, умение действовать в ЧС, навыки оказания первой помощи, понимание правовых аспектов безопасности

Содержание курса (3 модуля)

Модуль 1. Общая безопасность (12 часов)

Человек и опасности современного мира. Система РСЧС. Действия при угрозе террористического акта. Безопасность в социуме и информационном пространстве. Психологическая устойчивость

Модуль 2. Пожарная безопасность. Модуль «Юный пожарный» (10 часов)

Причины пожаров, средства пожаротушения, эвакуация. Практические занятия по использованию огнетушителей, эвакуации, оказанию помощи при ожогах.

Модуль 3. Безопасность на дорогах .Модуль ЮИД (12 часов)

ПДД для пешеходов и велосипедистов. Дорожные знаки. Первая помощь при ДТП. Работа отряда ЮИД[

Содержание курса.

Модуль 1. Общая безопасность

Тема	Содержание
Вводное занятие	Цели курса. Понятие безопасности. Классификация опасностей
Опасности города	Городская среда, криминогенные факторы, толпа
Природные опасности	Стихийные бедствия региона, действия населения
Терроризм и экстремизм	Признаки угрозы, алгоритм действий заложника
Информационная безопасность	Социальные сети, кибербуллинг, защита данных
Психология выживания	Стресс, паника, способы саморегуляции
Итоговое занятие	Проект «Мой безопасный маршрут»

Модуль 2. Пожарная безопасность («Юный пожарный»)

Тема	Содержание
Огонь – друг и враг	Физика горения, классы пожаров
Причины возгораний	Электроприборы, газ, неосторожность
Средства тушения	Огнетушители виды и применение (практикум)
Эвакуация	План здания, пути эвакуации, дым
Помощь пострадавшим	Ожоги, отравление угарным газом
Встреча с МЧС	Экскурсия/встреча с пожарными

Модуль 3. Дороги и ЮИД

Тема	Содержание
История ПДД	Эволюция правил дорожного движения
Участники движения	Права и обязанности пешеходов, водителей
Велосипедист	Правила езды, экипировка, сигналы
Дорожные ловушки	Скрытые опасности перекрестков

Тема	Содержание
Первая помощь ДТП	Алгоритм АВС, транспортировка
Деятельность ЮИД	Создание агитбригады, акции безопасности

Календарно-тематическое планирование (34 часа)

Дата (№ недели)	Тема занятия	Кол-во часов	Тип занятия
Модуль 1. Общая безопасность			
Неделя 1	Введение. Мир вокруг нас	1	Теория
Неделя 2	Городские опасности	1	Лекция+беседа
Неделя 3	Ориентирование на местности	2	Практика
Неделя 5	Туристический поход - основы безопасности	2	Практика
Неделя 7	Автономное существование	2	Семинар
Неделя 9	Терроризм – угроза обществу	2	Круглый стол
Неделя 11	Психологическая готовность	1	Тренинг
Модуль 2. Пожарная безопасность			
Неделя 12	Основы пожарной безопасности	1	Теория
Неделя 13	Средства пожаротушения	2	Практика
Неделя 15	Эвакуация из задымленного помещения	2	Учение

Дата (№ недели)	Тема занятия	Кол-во часов	Тип занятия
Неделя 17	Первая помощь при ожогах	2	Практика
Неделя 19	Встреча с сотрудниками МЧС	1	Экскурсия
Модуль 3. Безопасность на дорогах			
Неделя 20	ПДД – история и современность	1	Лекция
Неделя 21	Пешеход. Ответственность	1	Беседа
Неделя 22	Велосипедист – полноправный участник	2	Практика
Неделя 24	Дорожные знаки и разметка	2	Игра-практикум
Неделя 26	Общественный транспорт	1	Ролевая игра
Неделя 27	Первая помощь при ДТП	2	Практика
Неделя 29	Организация работы ЮИД	2	Проект
Неделя 31-34	Итоговый проект / Защита маршрута	4	

Литература и ресурсы

Нормативно-правовые документы:

Конституция РФ

ФЗ «О безопасности» от 28.12.2010 № 390-ФЗ

Стратегия национальной безопасности РФ

Правила дорожного движения РФ[2]

Учебно-методическая литература:

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. ОБЖ. 5-9 классы. – М.: Просвещение, 2021-2023

Рыбин А.Л., Маслов М.В. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей. – М.: Просвещение, 2008[2]

Волокитина Т.В. Основы медицинских знаний. – М.: Академия, 2019

Дополнительные материалы:

Сайт МЧС России (mchs.gov.ru)

Портал детской безопасности (spas-extreme.ru)

Материалы ГИБДД.РФ

Методические разработки издательства «Просвещение»

Программа может быть адаптирована с учетом региональных особенностей и материально-технической базы школы.

Для ответа использовал актуальные интернет-источники:

multiurok.ru: РП Школа безопасности 5-7 2025-2026 учебный год

infourok.ru: РП курса внеурочной деятельности "Школа безопасности" на...