)-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано

Директор

10 день 26.12.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154	
Е №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
АХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
прием пищи:	**560**	**20,45**	**21,2**	**92,85**	**569,93**		