

Утверждаю:



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	2 Вариант 1.09.2026г.				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества			Углеводы, г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
АША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	200	7,60	6,80	25,50	193,60	ТТК №8		
УТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9		
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90	ТТК №10		
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5		
Итого за прием пищи:	500	18,00	16,00	78,10	528,60			