



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано

Директор

2 день 30.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2	
ТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 7/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363	
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
Б РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
го за прием пищи:	582	19,12	16,00	71,95	512,90		

Полдник

ЛАСАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
ЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
го за прием пищи:	300	11,46	11,46	48,14	319,40		