10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

даю:

ор:

Согласовано:

Директор:

9 день 22.01.26г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 4/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
АРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80	203	2017
С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
Б ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
го за прием пищи:	**550**	**20,64**	**21,80**	**83,75**	**618,93**		